

Pagina N9:

ANIMALI E MUSICA = BENESSERE UMANA

Il nostro benessere dipende da tante cose, gran parte di queste solo limitatamente sotto il nostro controllo personale (salute, posto di lavoro, vita familiare e sociale, tempo libero...). Anche con il cibo, diventa sempre più difficile trovare un'alimentazione sana, comoda, e adatta ai bisogni personali. Chi è esigente, e vuole sfruttare al massimo la sua vita, si trova di fronte a tanti fattori sconosciuti o imprevedibili. Per nostra fortuna, ci sono ancora gli animali da compagnia che possono aiutarci a trovare felicità e un profondo senso d'amore nella vita. I nostri animali da compagnia possono farci da guida per riscoprire le meraviglie della natura che ci circonda, e anche quella che abbiamo dentro di noi. Al momento che scegliamo la giusta musica per accompagnarci, l'ottimismo e un senso di successo sembrano arrivare da soli.

Al Canile alle Rive, stiamo elaborando dei progetti che possono assistere nella formazione delle persone interessate a lavorare con gli animali da compagnia. Uno di questi progetti si occupa nell'applicare gli aspetti utili ed efficienti della musica-terapia umana sugli animali. Da una raccolta d'aneddoti e storie d'esperienze personali, sta nascendo la possibilità di lavorare con due delle cose più care alla nostra salute fisica e psichica – animali e musica.