

Il massimo di salute per i nostri animali da compagnia STAGIONE DI PREVENZIONE “Healthy Anticipation”

Tantissimo è già stato scritto e detto sulla prevenzione, ma spesso gli unici esempi che restano in mente sono quelli nei quali la prevenzione non ha funzionato. È facile vedere quando l'assenza di prevenzione non sembra avere conseguenze negative, ed è molto preoccupante quando le misure di prevenzione aumentano i problemi. Al momento quando si crede che la prevenzione funziona, si prova frustrazione nell'impossibilità di portare delle prove. I nostri animali da compagnia spesso servono come specchio di noi stessi – cominciamo col dare un buon esempio. Invece di concentrare sulle incertezze del futuro, guardiamo delle strategie di prevenzione che possono dare dei benefici già adesso.

1. Ambiente:

Il nostro ambiente è colmo di pericoli per noi e per i nostri animali da compagnia. Si pensa subito all'inquinamento che ha soltanto peggiorato una zona vitale già poco ospitale, e alle nostre abitazioni che offrono un rifugio ideale per tante minacce alla salute. Sotto il concetto d'igiene e la lotta contro i parassiti, si deve dire di non aspettare primavera per pulire. Questo consiglio vale sia per il corpo che dintorno.

Bellezza fa parte della salute personale; come la nostra pelle indica diversi aspetti della nostra salute, il pelo (le squame o le penne) dei nostri animali da compagnia ci dice tanto sul loro benessere.

2. Corpo:

Non si dovrebbe trattare i sintomi come problemi principali, ma lavorare per tenere lontano le loro cause. In particolare prendiamo l'esempio del sovrappeso e il male dei denti. Questi creano dei problemi già per sé, però più importante è che c'indica uno stile di vita dove il consumo di cibo non corrisponde ai fabbisogni del corpo. Il peso dipende dalla relazione fra il consumo di nutrimento e l'attività fisica. Dove si vedono problemi di denti è importante dare precedenza al miglioramento del cibo. Dove non ci sono problemi nella bocca, si può concentrarsi sull'attività fisica. In entrambi i casi i cambiamenti devono essere compatibili con l'integrazione nel vostro "lifestyle".

3. Comportamento:

Generalmente i divieti e le precauzioni non sono volentieri accettati, al pari con le conseguenze. Doti importanti per poter approfittare dei vantaggi della prevenzione sono una buona socializzazione, obbedienza, e motivazione. Esercitando queste doti con il vostro animale da compagnia probabilmente è il miglior modo di prevenire futuri problemi di salute. I premi e ricompense sono di grande aiuto se arrivano in forma di ricreazione e lavori graditi.

Trucchi del mestiere

I professionisti hanno gli attrezzi giusti per facilitare il lavoro – spesso ad un costo che si giustifica con un frequente, regolare uso. Chi non insegna fa in fretta a dimenticare la fatica dell'inizio dell'apprendimento, e facilmente sottovaluta il vantaggio della pratica (esperienza e routine che fanno la differenza fra un esercizio scolastico e un lavoro di professionista).

Ogni mestiere ha delle qualificazioni e limitazioni nell'attività. Professionisti svolgono il loro lavoro dentro un programma strutturato, e sanno quando chiamare l'aiuto dei colleghi o specialisti. Il successo spesso dipende dal giusto uso di spazio e tempo di riposo.