

Pagina N5:

La magia della musica come terapia per animali? “Playful Sounds Work Like Magic”

L'effetto della musica sulle persone è spesso descritto come una magia che riesce a trasformare tutto l'essere emotivo. Sarebbe bello se gli effetti benefici della musica potrebbero essere trasmessi anche ai nostri amici animali da compagnia. Naturalmente è importante di non confondere i nostri bisogni con quelli degli animali da compagnia e di distinguere fra le diverse forme d'azione della musica (fisico, razionale o emotivo). Per quanto riguarda l'effetto della musica sul comportamento degli animali, l'esperienza dimostra che la musica può essere un valido aiuto per chi vuol effettuare dei cambiamenti.

A questo punto la questione più interessante resta se ci vuole un terapeuta per applicare la musica. La risposta breve sarebbe “NO – il proprietario dell'animale avrà più successo del terapeuta se sa lavorare come mago. Se guardiamo come il mago fa la sua magia, scopriamo che tutto è basato su dei trucchi. Anche la musica ha i suoi trucchi con i quali influisce il benessere delle persone (e anche animali). Quando parliamo di benessere si tende subito a pensare alla parola terapia – però in questo caso sarebbe meglio parlare di gioco (di magia). Il gioco si presenta in un'infinità di forme, dove ognuno ha una ragione d'essere. Il gioco di magia ha una lunga tradizione che lo ha portato ad essere un'arte.

Trucco 1

Quale differenza c'è fra gioco e terapia? Una terapia suppone che c'è una malattia che deve essere curata. Una malattia è cosa seria – non si gioca; la salute invece viene sempre messa in gioco quando non si esercita delle misure di prevenzione. Il trucco principale della magia della musica è proprio qui – nella prevenzione.

Trucco 2

Solo per giocare! Per chi ha un'animale da compagnia, il gioco è solo una questione d'attitudine. Il modo dei nostri animali da compagnia di capirci può essere immaginato come l'ascolto di un pezzo di musica quando si segue il ritmo e la melodia. Le nostre attività danno il ritmo, e il nostro comportamento (l'entusiasmo con il quale facciamo le cose) forma le melodie. Quando facciamo partecipare i nostri animali da compagnia nelle belle canzoni – nelle attività che a noi danno più piacere – la magia della musica comincia a funzionare. Un altro trucco della musica è nascosto qui – l'aspetto sociale.

Trucco 3

Chi comanda non sa giocare – convincere è lo scopo. Come un buon venditore convince i clienti di comprare, un buon giocatore invoglia gli spettatori a partecipare. Chi sente un urgente senso di bisogno, obbliga se stesso ad avere quello che gli interessa. La musica può fascinarci al punto di creare una certa dipendenza di essa, una voglia di sentire di più. Dal momento che la musica è una parte integrale della vita quotidiana, i nostri animali da compagnia possono riconoscere essa quale parte del gioco della vita nel nostro contesto personale. Il trucco consiste nell'evitare di costringere l'animale con qualcosa che non fa parte del gioco.

Trucco 4

Educare può essere un bel gioco vincente! Insegnando i trucchi della musica ai nostri animali da compagnia avrà l'effetto di magia sul loro comportamento. La magia funziona lì dove non c'è la nostra attenzione. Il gran trucco del mago è nel distogliere l'attenzione dello spettatore al momento opportuno. Anche qui, la musica lavora nello stesso modo. Se la musica è abbinata con il comportamento desiderato e la ricompensa arriva, il gioco è fatto.